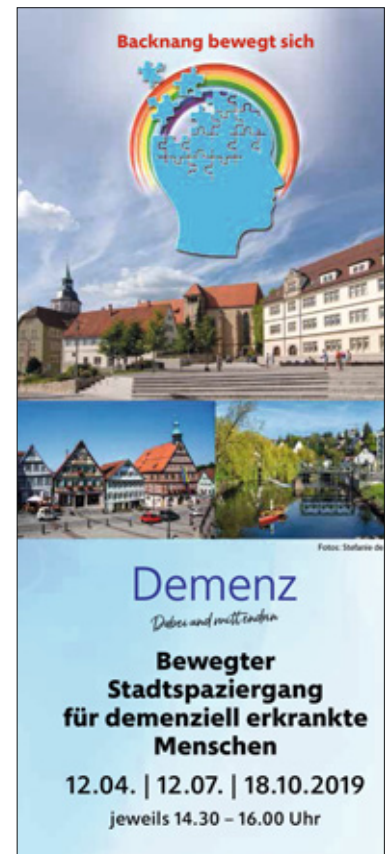


Backnang

Dabei sein – Mitmachen – Erleben

Bewegter **Stadtspaziergang** für demenziell erkrankte Menschen



Die TSG Backnang 1846 e.V. hat erstmalig für demenziell erkrankte Menschen einen »bewegten Stadtspaziergang« angeboten. Die Stadtführung mit der bekannten Backnanger Stadtführerin *Judith Riedel-Orlai*, gepaart mit sportlichen Bewegungseinheiten, eingebracht durch TSG-Rehasport-Übungsleiterin *Andrea Leissner*, wurde vom größten Sportverein in Backnang organisiert.

Die Idee zum bewegten Stadtspaziergang wurde während der Vorbereitungen auf den Demenztag »Backnang bewegt sich – Demenz dabei und mittendrin« im September letzten Jahres geboren. Eine Idee, die schnell eine Umsetzung fand, denn alle waren sich einig, dass ein solches Angebot dringend notwendig ist. »Wir sehen uns in der Pflicht, auch kritische Themen aufzugreifen und bieten uns mit unserem Know-how in Sachen Bewegung sehr gerne an«, so die TSG-Organisatorin und stellvertretende Vorsitzende *Claudia Krimmer* über die Entstehung.

Begonnen wurde die Runde im Café Segenswerk am Burgplatz. Dort wurde sich zunächst gestärkt und kennengelernt, bevor es losging. Der bewegte Stadtspaziergang bietet demenziell erkrankten

Menschen die Möglichkeit, an markanten Punkten der Stadt Backnang Erinnerungen an das Stadtleben aufleben zu lassen und gleichzeitig mit leichten, gymnastischen Übungen die allgemeine Beweglichkeit zu fördern.

Judith Riedel-Orlai und Andrea Leissner schafften es, Geschichte erlebbar zu machen. Erfühlen und ertasten waren ebenso ein Thema wie die Bewegungseinheiten, die in die Führung eingebaut waren.

»Allen Teilnehmern hat es sehr gut gefallen und sie werden beim nächsten Termin wieder dabei sein«, freute sich *Claudia Krimmer* von der TSG.

Zwei weitere Stadtspaziergänge sind in diesem Jahr noch geplant. Am **12. Juli** und am **18. Oktober** heißt es wieder, die Stadt Backnang mit ihrer Geschichte wieder zu erleben oder neu kennenzulernen. Und die Bewegung wird dabei wieder eine große Rolle spielen.

- *Claudia Krimmer* | TSG Backnang
Telefon 0 71 91/861 87
claudia.krimmer@tsg-backnang.de
www.tsg-backnang.de