

## SOFA - Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen (SOFA)

<b>Initiator/Träger</b>	Landratsamt Esslingen
<b>Ansprechpartner/in</b>	Hartwig von Kutzschenbach / Christina Klinger
<b>Telefon</b>	0711-3902-4333-0
<b>Mail</b>	sofa@gpz-nt.de
<b>Homepage</b>	www.lra-es.de



### Was bieten wir an?

Hausbesuche bei Patienten ab 65 Jahren mit einer psychiatrischen Erkrankung (bei Demenz altersunabhängig), Beratungen für Angehörige zu psychischen Erkrankungen im Alter und den Umgang damit. Vermittlung von ambulanten Hilfen, Alzheimersprechstunden, Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige, Gruppen für depressiv erkrankte ältere Frauen, Männerschuppen

### Wen erreichen wir damit?

Menschen ab 65 Jahren mit einer psychischen Erkrankung (und Menschen mit Demenz unabhängig vom Alter) und ihre Angehörigen

### Welche Ziele haben wir uns gesetzt?

Betroffene sollen durch ambulante Unterstützung und Beratung möglichst lange in der eigenen Häuslichkeit verbleiben können.  
Angehörige können angemessen mit den Erkrankungen des Betroffenen umgehen.

### Hürden / Stolperfallen. Wie haben wir ggf. Probleme gelöst?

Ständige Abgrenzung von Pflege- und Besuchsdiensten.  
Bei SOFA steht die sozialpsychiatrische Beratung und Begleitung im Vordergrund

### Was gelingt besonders gut?

Einschätzung der häuslichen Situation und des Hilfebedarfs  
Kooperation mit anderen ambulanten Diensten  
Hohe Teilnehmerzahl an der Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige  
Teilweise jahrelange, vertrauensvolle Begleitung von Klienten