

5 TEILHABEMÖGLICHKEITEN

für mehr Lebensqualität

Teilhabe bedeutet für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen, dass sie sich trotz der Erkrankung möglichst lange am Leben in der Kommune beteiligen können und sich nicht schon früh zurückziehen oder isoliert werden.

Angebote zur Teilhabe fördern die Lebensqualität und tragen wesentlich dazu bei, Normalität im Alltag zu erhalten. Alle Bürger einer Kommune können dazu beitragen, dass Menschen mit Demenz in einem vertrauten Umfeld noch lange Sport und Bewegung, Musik, Spiritualität und Geselligkeit in der Gemeinschaft erleben und als selbstverständlichen Teil ihres Lebens erfahren.

Zielgruppe

- ▲ Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

ORGANISATORISCHES

Wer wird gebraucht?

- ▲ Organisationen, die ihre Angebote für Menschen mit Demenz öffnen (z. B. Vereine, Kirchengemeinden, Begegnungsstätten, Mehrgenerationenhäuser, Pflegeeinrichtungen)
- ▲ Professionelle aus dem Demenzbereich und Ehrenamtliche
- ▲ Verantwortliche und Mitarbeitende in Gewerbe, Dienstleistung und Nahverkehr

Welche Angebote werden gebraucht?

- ▲ Angebote im vertrauten (Vereins-)Umfeld: Singen, Musizieren, Bewegung, Kultur
- ▲ Angebote, die von Menschen mit und ohne Demenz wahrgenommen werden können
- ▲ alltagsnahe Angebote für Menschen mit und ohne Demenz, z. B.
 - Mittagstisch
 - Tanzcafé
 - generationsübergreifende Projekte mit Schulen, Kindergärten etc.
 - Bewegungsangebote wie z. B. Wanderungen in leichtem Format
 - kulturelle Angebote
 - spirituelle Angebote (Gottesdienste am frühen Nachmittag, Gemeindefeste)
 - Stadtteilstunden und -führungen

Ort und Zeit

- ▲ Veranstaltungsort bzw. Treffpunkt, der mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar ist
- ▲ Termin vorzugsweise am Vormittag oder Nachmittag
- ▲ Programmteile nicht länger als 45 bis 60 Minuten

Wie wird das Angebot bekannt gemacht?

- ▲ Tageszeitung, kommunales Mitteilungsblatt, Wochenblatt
- ▲ Website der Kommune
- ▲ Flyer/Aushang
- ▲ Vereins- oder Kirchengemeindeblatt

Welche Finanzierungsmöglichkeiten gibt es?

- ▲ Teilnahmebeiträge/Eintrittsgelder
- ▲ Eigenmittel der Veranstalter
- ▲ → *Finanzierung* | Seite 46

DARAN SOLLTE MAN DENKEN

Fachliche Begleitung

- ▲ Kooperation von Demenz-Experten und Veranstaltern vor Ort, bis sich ein Angebot etabliert hat und ggf. auch darüber hinaus

Bedürfnisse von Menschen mit Demenz beachten

- ▲ klar strukturiertes, an den Besuchern orientiertes Programm (Auswahl und Länge der Programmteile, Begrüßung, Verabschiedung)
- ▲ ruhige Atmosphäre, Vermeidung von Überforderung der Betroffenen (z. B. durch Reizüberflutung)
- ▲ Sensibilisierung aller Mitwirkenden für die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz
→ *Sensibilisierung der Bürgerschaft* | Seite 16
- ▲ ausreichend Betreuungs- und Bezugspersonen
- ▲ klare Zuweisung von Aufgaben und Zuständigkeiten vor, während und nach der Veranstaltung (z. B. für Begrüßung, Begleitung etc.)
- ▲ eindeutige und gut lesbare Beschilderung (Veranstaltungsraum, Ausgang, Garderobe, Toilette etc.)

Öffentlichkeitsarbeit

- ▲ klare Kommunikation, dass auch Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen angesprochen bzw. willkommen sind

PRAXISBEISPIELE

- ▲ Württembergische Philharmonie Reutlingen:
»Seelenbalsam – Konzertreihe für Menschen mit Demenz und ihre Begleitpersonen«
www.wuerttembergische-philharmonie.de
- ▲ Kammerorchester arcata stuttgart:
»Auf Flügeln der Musik – Konzertprogramme für Menschen mit Demenz«
www.arcata.de
- ▲ Pflegestützpunkt Denkendorf:
»Sinnesgarten und Kunstführungen für alle Sinne«
www.denkendorf.de
- ▲ Evangelische Gesellschaft Stuttgart:
»Kunst und Kultur erleben für Menschen mit Demenz«
www.alzheimer-bw.de/projekte-angebote/kunst-und-kultur
- ▲ Schwäbischer Albverein e.V.:
»Lust am Wandern – trotz Handicap«
<https://wandern.albverein.net/lust-am-wandern>
- ▲ Aktion Demenz e.V. :
»Unterwegs zu demenzfreundlichen Kommunen«
Bundesweite Projekte und Akteure
www.demenzfreundliche-kommunen.de

LITERATUR UND LINKS

- 📖 Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.:
Verständniskärtchen für Menschen mit beginnender Demenz | für betreuende Angehörige als diskreter Hinweis in der Öffentlichkeit
www.alzheimer-bw.de
- 📖 Demenz Support Stuttgart (Hrsg.):
»Beteiligtsein von Menschen mit Demenz. Praxisbeispiele und Impulse«
Mabuse Verlag 2017
- 🌐 Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.:
Kunst- und Kulturangebote (auch) für Menschen mit Demenz in Baden-Württemberg
www.alzheimer-bw.de/veranstaltungen
- 🌐 Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend:
»Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz«
www.lokale-allianzen.de